



Warszawa, 11 września 2025 r.

Szanowni Państwo,

W imieniu Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę zwracamy się z uprzejmą prośbą o wsparcie w promocji i popularyzacji naszego nowego programu profilaktycznego dotyczącego przemocy rówieśniczej – RÓWIEŚNICY. Jesteśmy przekonani, że dzięki wspólnym działaniom możemy realnie wesprzeć kadrę nauczycielską, dzieci i rodziców, aby razem działać na rzecz budowania dobrych relacji bez przemocy.

Z badań przeprowadzonych przez Fundację wynika, że **aż 66% nastolatków w wieku 11–17 lat w Polsce doświadcza przemocy rówieśniczej** - fizycznej, psychicznej lub w internecie. Popychanie na korytarzu, wyzviska w klasowym czacie, wykluczanie z grupy czy publikowanie kompromitujących zdjęć w sieci – to codzienność wielu uczniów i uczennic. Skala problemu rośnie, a skutki są dramatyczne: pogorszenie zdrowia psychicznego, izolacja społeczna, a nawet zachowania autodestrukcyjne.

Aby odpowiedzieć na te wyzwania, Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę uruchamia **bezpłatny, innowacyjny program profilaktyczny RÓWIEŚNICY**, skierowany do młodzieży w wieku 13–16 lat. Program uczy budowania dobrych relacji, reagowania na przemoc oraz bezpiecznego korzystania z internetu. W jego ramach szkoły otrzymują m.in. mini-serial edukacyjny „#SPOTTED”, komplet scenariuszy zajęć, podręcznik dla realizatorów oraz narzędzia diagnostyczne.

Program **rusza już 5 listopada 2025 r.** Więcej informacji oraz możliwość rejestracji dostępne są na stronie: rowiesnicy.fdds.pl.

Jesteśmy przekonani, że skuteczna profilaktyka wymaga szerokiego zaangażowania społecznego. Dlatego zwracamy się do Państwa z prośbą o **promocję i popularyzację programu RÓWIEŚNICY** - poprzez udostępnienie informacji o nim w Państwa kanałach komunikacyjnych oraz zachęcanie szkół i społeczności lokalnych do udziału.

W sprawach dodatkowych informacji prosimy o kontakt: e-mail: profilaktyka@fdds.pl. Z góry dziękujemy za Państwa pomoc i otwartość na współpracę.

Z poważaniem

Renata Szredzińska

prezesa zarządu

Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę